

**VOTRE RETRAITE EN TOUT PETIT COMITE**

# AU COEUR DE L'HIVER DE SOI

du 19 au 21 Décembre 2025\*

Une pause de douceur et de ralentissement au cœur de l'hiver.

Dans une maison écologique, simple et chaleureuse en bordure de forêt, plongez dans une retraite en tout petit comité pour revenir à soi et retourner à l'essentiel.

**Un week-end pour ralentir,  
revenir à Soi et nourrir  
votre corps et votre esprit.**

- ♥ Séances de yoga et de relaxation
- ♥ Cocooning auprès du feu
- ♥ Balades en forêt
- ♥ Temps libre et de silence
- ♥ Méditations et chants de mantras
- ♥ Rituel de solstice d'hiver au feu de camp

**195€**

**Nombre de participants:** maximum 5

**Lieu:** 37 rue de l'étoile - 56330 Camors

**Contact:** [lucievanderwerf@gmail.com](mailto:lucievanderwerf@gmail.com)

06 88 90 71 59



\*du vendredi 19/12 19h au dimanche 21/12 18h