

Retraite au cœur de l'hiver, au cœur de Soi

Fiche d'inscription à envoyer à l'adresse ci-dessous

Un week-end pour ralentir, revenir à Soi et nourrir votre corps et votre esprit

Nom Prénom

Adresse

Ville Tél. portable

Email (distinctement svp)

A prévenir en cas d'urgence : Nom Téléphone.....

Je précise, s'il y a lieu, mes difficultés particulières de santé ou antécédents médicaux susceptibles d'être pris en compte ou des allergies :

.....

☐ Je m'inscris à la retraite qui aura lieu du vendredi 19 décembre à 19h au dimanche 21 décembre à 18h à l'adresse : 37 rue de l'étoile, 56330 CAMORS

☐ Pour réserver ma place, je joins :

- Un chèque de 100 € à l'ordre de Lucie van der Werf E.I.
ou preuve de virement (RIB ci-dessous)

Réservation et conditions :

Un acompte de 100 € est demandé pour valider votre inscription.

Le solde de 95 € sera à régler sur place en espèces ou par chèque.

À partir du 7 novembre 2025, les inscriptions sont considérées comme définitives et non remboursables.

Le tarif comprend :

- Hébergement en chambre double (draps et serviettes fournis),
ou en chambre individuelle (1 seule disponible, supplément de 10€/nuit)
- Petits-déjeuners (café/thé/tisane, porridge, pain, beurre, miel)
- Tisanes et eau de source à volonté
- Cours de hatha yoga et de yoga nidra (samedi et dimanche)
- Cérémonie du Solstice d'hiver

Chaque participant apportera un plat pour 6 personnes (à convenir avec Lucie à l'avance).

Date :

Lieu :

Signature:

Lucie VAN DER WERF - 37 rue de l'étoile 56330 CAMORS - Tél 06 88 90 71 59 - lucievanderwerf@gmail.com

RIB - Titulaire VAN DER WERF LUCIE / IBAN FR76 4255 9100 0004 0210 2567 094 / BIC CCOPFRPPXXX